



【あおぞら】

Vol.2 2021.5 月

篠崎内科クリニック

<今月のトピックス>：最近では新型コロナの変異型が猛威を振るっており第3波が収まりきらないうちに第4波に突入しておりますが、皆様は今までと変わりなく感染予防に努めていらっしゃいますでしょうか。3月から始まった医療従事者向けのワクチン接種が熊本県内ではそろそろ終盤を迎え、いよいよ4月末より 高齢者施設での接種が始まります。皆さんが接種できるようになる日も遠くはないと思いますのでもう少し踏ん張っていきましょう。

ところで、ファイザー製ワクチンは従来型に 95%の発症抑制効果があり、変異型にも多少は効果があるようです。当院スタッフも全員 5/13 までに2回目の接種を終える予定で、4/22 から担当している施設でも接種開始となり、その後は一般向けにも対応いたします。ただし、予約は当院ではなく予約センター(現在連絡先未定)が一括して承りますのでそちらの方で希望日をお伝えください。

また、アストラゼネカ製ワクチンについては、数万人にひとり血栓症の副作用が出るようです。血栓を起こす場所によっては脳血栓や肺塞栓といった重症疾患を起こす可能性があります。3/22 に発表された海外データでは 79%の発症抑制効果と 100%の重症化予防効果があるようです。WHO(世界保健機構)はメリットとデメリットを比較し接種を推奨しておりますが、「非常にまれな重篤な副作用」と「非常に高い予防効果」のどちらを取るかは個人の価値観次第ですので当方でどちらをお勧めするということはできません。ワクチンがいつからアストラゼネカ製に切り替わるかは未定ですが、熟慮のうえ納得する決断をして頂けるのが一番かと思えます。

<Twitter を始めました>：当院では Youtube に続き、ツイッターも始めました。用途としては、効率よく受診をして頂くために毎朝 10 時に混雑状況をつぶやきます。皆さん病院での退屈な待ち時間は極力避けたいと思いますので、急ぎや緊急でない方はぜひツイッターを確認してご来院ください。

その他、Facebook に投稿した内容や日々起きたことも時々つぶやくこともあるかと思えます。ツイッターで「篠崎内科クリニック」を検索するか、下記 QR コードよりご確認ください。

【篠崎内科クリニック Twitter】

<オンライン診療について>：当院では近々オンライン診療を導入予定です(時期未定)。忙しくて来院が難しい方や身体機能上外出が難しい方等に適しています。詳細は決まり次第改めて報告いたします。



<Paypay を導入しました> :非接触決済ツールである Paypay を使えるように致しました。金銭の受け渡しによる接触感染を防げますし、ポイントも貯まりますのでご利用の際はスタッフにお申し出ください。

<Web 予約を行っております> :以前からではありますが、ホームページから予約をすることが可能です。当院での Web 予約は時間指定ではなく、順番を確保するものです(午前・午後の指定はあります)ので、前もって予約をしておけば好きな時間にきていただき待ち時間が少なくて済みます。ぜひご利用ください。

<マイナンバーカードで受診ができるようになります> :今年度よりマイナンバーカードが保険証の代わりに使用できるようになります。当院でも 4/22 に機械を設置し、もう少しで使用できるようになります。非常に便利な機能がありますが、詳しくは来月号で説明いたします。

<休診日について> :今年度の当院の当番医は 7/11(日)、10/17(日)、2022/1/16(日)となっております。それに伴い、当番日の翌々日にあたる 7/13(火)、10/19(火)、1/18(火)を代休とさせていただきます。また、それとは別に 10/16(土)も休診とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。

<今月の Youtube 動画> :今回は「かかりつけ医」を持つことの重要性についての解説動画を投稿しております。かかりつけ医が「医療の総合案内役」としてどのような役割を果たしているのか、「もしかかりつけ医が無かったら」どんな苦労があるのか等です。下記 QR コードよりご覧ください。

なお、次回からはしばらく「そもそもシリーズ」を投稿する予定です。「そもそも炎症って何？」や「そもそもアレルギーって何？」等、なんとなくわかっているような、そのようなテーマの解説をしたいと思います。まずその第一弾として今回は「そもそもタバコの何が悪いの？」について 5 月上旬に投稿予定です。

【「かかりつけ医」を持とう！医療のシステムと矛盾】

【しのクリチャンネル】



【Vol.1】



【Vol.2】

