



【あおぞら】

Vol.5 2021.8月

篠崎内科クリニック

<今月のトピックス> : 梅雨も明け非常に暑い夏、そしてオリンピックでは選手たちの熱戦が繰り広げられておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今月のトピックスは何と言ってもオンライン診療が8月中旬より利用できるようになる事です。

皆さんは「オンライン診療」をご存知でしょうか？オンライン診療とはひと言で言えばクリニックに来院しなくても診察・処方ができるシステムです。

オンライン診療は患者さんのスマートフォンまたはパソコンを利用した遠隔診療になりますが、最大のメリットは来院不要な点です。自宅や職場などで受診できるため忙しい方や体が不自由で受診が難しい方等にピッタリです。また、クリニックでの密を避けられるという利点もありますし、会計待ちの時間もありません。処方箋はご希望の薬局にFAXするか、ご自宅に郵送という形になりますが、薬局によっては自宅に薬を届けてくれるサービスもあります。

ただし、誰でもオンライン診療が受けられるわけではありません。現在はコロナの影響で一時的に受診制限は緩和されておりますが、本来は「定期通院している方」が対象で「連続2か月までしか受けられない」などの規制があります。

デメリットとしては、聴診・触診などの身体診察や検査が出来ないため、情報が限られることです。ですので、基本的には定期的に通院されていて体調や検査データが安定している方が対象になります。その他、発熱・風邪症状時にとりあえず薬を処方して欲しいという場合には初診でも利用可能です。ただし、診察・検査をすべきと考える場合には受診していただく必要があります。利用料として多くの方は来院に比べ元の医療費負担が減るので 定期受診で3割負担の方であれば実質500円程度の使用料となります。(オンライン診療利用料900円の場合)

ご利用には専用のアプリが必要ですので下記QRコードよりダウンロード下さい。



iOS版



Andorid版



<Web 予約の方法が変更になります> 当院では常々「丁寧に診察すること」「患者さんの訴えをしっかりと聞くこと」を意識して診療にあたっておりますが、その代償として「待ち時間が長くなる」というデメリットがあります。その対策として診察以外の効率化を図るため「2診察室制」「医療クラークの導入」「薬・検査のみの対応」「マイナンバーカード受付導入」等を行って参りました。今回その対策の一つとしてインターネットのWeb予約システムを変更することとしました。その一番の目玉は「**診察室を出たらそのまま帰宅できるシステム**」が利用可能となる事です。診察終了時に処方箋をお渡ししますので、そのまま薬局に行くことが出来ます。会計は後日クレジット決済となります。受付時にマイナンバーカードを利用すれば更に院内の滞在時間を短くすることができますし、感染予防にもなります。**およそ 15~20 分短縮できるのではないかと考えます**。オンライン診療に使用するアプリにクレジットカードを登録すれば利用可能です。慣れるまでは不便に感じることもあるかと思いますが、この機会にぜひご利用ください。ご不明な場合はスタッフにお尋ねください。

<休診日のお知らせ> :当番医の代休として 10/19(火)、1/18(火)を休診とさせていただきます。また、今年は 8/14(土)はお盆休み、10/16(土)は院長不在のため休診とさせていただきます。
皆様にはご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。

<コロナワクチンについて> :7/31 現在宇城市では 50 歳以上の方までワクチン接種の対象が広がってきております。しかし、8 月からはワクチンの入荷が滞っているため、ややペースダウンする予定となっております。デルタ株の流行により第5波を迎えておりますが、日本では感染・発症した方の多くがワクチン未接種であり、**ワクチンの効果は確実に期待できます**。今回が最後の緊急事態宣言になる事を祈りつつワクチン接種を粛々と進めていくことが当院の役割と考えております。

<今月の動画> 今回もそもそもシリーズで、「**抗生剤**」について語っております。皆さん風邪の時に抗生剤を貰ったことや抗生剤を希望したことはありませんか？このまま不必要な抗生剤投与を繰り返していると 30 年後には抗生剤の無かった時代に逆戻りする可能性があることをご存知ですか？今回の動画では「なぜ風邪で抗生剤を使用してはいけないのか」そして「不要な抗生剤を避ける方法」について解説してありますのでぜひご覧ください。



【しのクリチャンネル】

