



# 【あおぞら】

Vol.20 2022.12月

篠崎内科クリニック

## 次回休診日は年末年始

**12月29日(木)午後～1月3日(火)です**

※お間違えの無いようお願い致します

**<休診日のお知らせ>**：現在決まっている休診日の日程です。

**2023年2月1日(水)** (1月29日 当番医の代休)

**<今月のトピックス>**：コロナコロナで暗い話題ばかりの中、ワールドカップでの日本の善戦が明るく取り沙汰されておりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナに関しては第8波に突入するかと思われましたが、12/6 現在では少し減少傾向となっております。ただし、冬場は基本的に免疫力が下がる時期ですのでこのまま収束するとは考えにくいいため、これまで通りの手洗いうがいはもちろん、加湿器等を使用して乾燥対策をしっかりとってください。



11月に塩野義製薬より日本初のコロナウイルス治療薬(ゾコーバ®)の製造承認が下りました。メリットとしては①内服薬である②軽症・重症化リスクのない人でも服用できる(既存の内服薬は年齢制限や重症化しやすい基礎疾患があることが条件)③BA5等の変異株にも効果が期待できる点があります。しかし、効果としては症状が24時間早く軽快する程度で劇的な改善は望めない事(インフルエンザに対するタミフルと同程度)、併用することのできない薬が多く基礎疾患があって定期的に薬を内服している方には嚴重な注意が必要なことがデメリットとして挙げられます。

ただし、ウイルスの増殖をしっかりと抑える効果があり、症状が早く改善するという事は重症化予防にもちゃんと効果があると思います。今後臨床データが蓄積されて使いやすい薬になることを期待しています。報道では**12月中には一般に使用可能になる見込み**のようです。



**<CT>** :いよいよ当院にCT検査(コンピューター断層撮影)が導入されました。

CT検査は、X線を使って身体の断面を撮影する検査で、心臓・大動脈、気管支・肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部の病変に関しては、優れた描出能が知られています。脳のCT検査では、脳出血やくも膜下出血などの



出血を伴う病気を発見しやすく、胸部CT検査では、肺がん、肺結核、気胸、胸部大動脈瘤、心臓疾患などの病変が小さなものまで発見できます。腹部CTは肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓など腹部の臓器に発症するがんを発見することができます。検査時間は10分程度で、検査中は横になっているだけです。検査中はスタッフとマイクを通して会話ができます。検査中に気分不快などの異常を感じた場合は、そのままの状態でお話しかけてください。CT検査がすぐに来ることで、病気の早期発見・不安の軽減につながると思います。興味がある方はスタッフにご相談下さい。

**<今月の動画(予告)>** : 現在鋭意作成中ですが、今月は頭痛シリーズの第2弾として、**頭痛の中で最も頻度の高い「緊張型頭痛」と、最も怖い「二次性頭痛」に関して解説いたします**。緊張型頭痛は頭痛を訴える方の約70%を占める非常にありふれた病気ですし、慢性的に起こる緊張型頭痛を片頭痛と勘違いしている方も散見されます。緊張型頭痛と片頭痛では治療法が異なりますので、いわゆる「頭痛持ち」の方は自身がどちらなのか、もしくは混合型なのかを理解しておく必要があると考えます。加えて、頭痛に効果的な**「頭痛体操」**についても解説いたします。

また、二次性頭痛に関しましては、くも膜下出血・脳出血・髄膜炎など命にかかわる病気が隠れているのが二次性頭痛です。当院には動脈硬化性疾患・生活習慣病で通院されている方が多いので、知っておくことで役立つことも多いかと思えます。12/17(土)14時から公開収録予定ですので、ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。



【しのクリチャンネル】

