



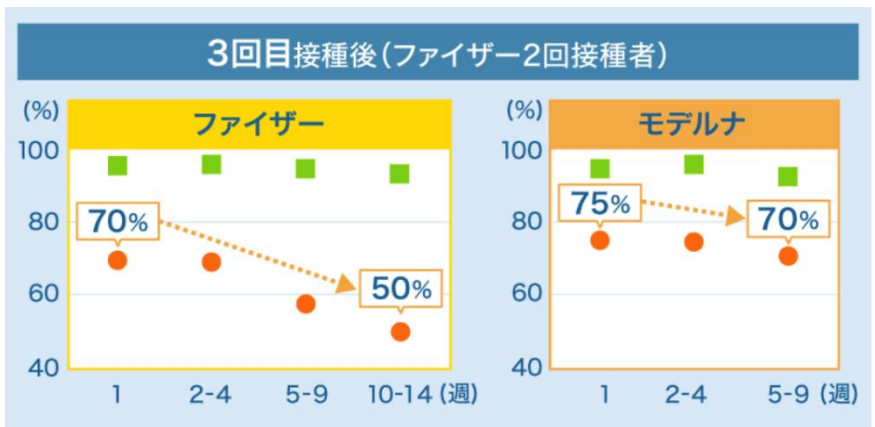
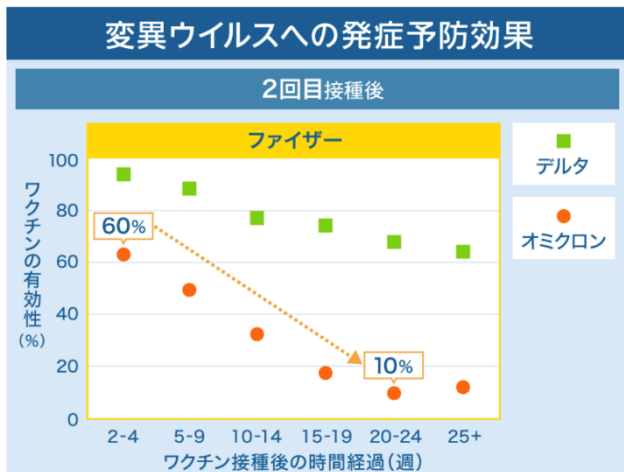
【あおぞら】

Vol.12 2022.3月

篠崎内科クリニック

<今月のトピックス> : オミクロン株がまだまだ我が物顔で世間を闊歩しておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。最近では感染力がオミクロン株(BA.1)の1.2倍ある**ステルスオミクロン株(BA.2)**というものが出現しており第6波が収まらないうちに第7波が来る可能性も出て参りました。沖縄では一旦収束しかけておりましたが、感染者が再度増加傾向に転じております。BA.1にしてもBA.2にしても感染力が非常に強いのは変わらないのでこれからもしっかりと注意してまいりましょう。下にこれまでに判明しているステルスオミクロン株(BA.2)の情報をまとめました。

- ①感染力はオミクロンに比べ**18%ほど高い**。
- ②デンマークやイギリス・インドでBA.1からBA.2に置き換わりが進んでいる。
- ③重症化・入院リスクはBA.1と大差ない。
- ④**BA.1に感染してもBA.2には感染する**。
- ⑤抗体カクテル療法(ロナプリーブ)の有効性が低下している。
- ⑥ワクチンのオミクロン株に対する効果は2回目接種後4か月経過すると10%しか残らないが、**3回目接種で70%程度に増加する**。しかしその後時間とともに低下。



2月から3回目のワクチン接種が始まり当院でも慌ただしい日が続いております。ほとんどの方がファイザー製を2回接種しておりますが、これまで2回とも発熱等の副反応が無かった方でも3回目に発熱が出る方も少なからずおられます。また、個人的感想ですが、ファイザー製もモデルナ製も副反応が出る確率は変わらないように感じます。上記の様に**3回目の効果は確実にあります**ので、もう少しでオミクロン株は収まりを見せるのではないかと考えますし、一応熊本県は3/6でまん延防止等重点措置が解除されますのであと少し頑張ってお参りしましょう。

<休診日のお知らせ>：現在決まっている休診日の日程です。

5月2日(月) (4月29日 当番医の代休)

※5月1日～5日が5連休となっておりますのでお気を付けてください。

8月2日(火) (7月31日 当番医の代休)

11月2日(水) (10月30日 当番医の代休)

2023年1月31日(火) (1月29日 当番医の代休)

<花粉症の季節になりました!!!>

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を引き起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。アレルギー性鼻炎は原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があります。日本では、約60種類の植物が花粉症を引き起こすと報告されています。現在、日本人の約38.8%がスギ花粉症だと言われています。九州エリアのスギ・ヒノキの飛散量はやや多く、スギ花粉のピークは2月から3月、ヒノキは3月から4月半ばになります。ただし、ピークを過ぎてみただけだと飛散が続く傾向がみられます。症状は三大症状(くしゃみ、鼻水、鼻づまり)だけでなく、目の症状(かゆみ、涙、充血など)を伴う場合が多く、その他にのどのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れる事があります。鼻症状は呼吸がしづらくなるため、集中力の低下やよく眠れないなど、勉強や仕事、家事に大きな影響を及ぼします。花粉症シーズンは症状がつかいけれども、忙しくてなかなか病院に行けないという患者さんもいらっしゃいますが、しっかり症状を抑えて、日常生活の支障が軽くなるようにしましょう。

<今月の動画>：先月は多忙のため動画作成ができませんでしたので、過去の動画の紹介をさせていただきます。今回は「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」の動画を紹介します。最近 SAS の患者さん、特に若い方が非常に多くなってきております。もちろん疾患の認知度が高まり、検査を受ける方が増えたのもその一因と考えますが、SASの原因の多くは肥満症です。肥満による首周りの脂肪が増えることで空気の通り道が狭くなることで睡眠中に塞がってしまいます。コロナ太りもその傾向を助長していると思います。加えて、若い方は柔らかい物を食べる事が多くなったこともありアゴが小さい方が多いです。アゴが小さい方も空気の通り道が狭くなる傾向にあるため痩せていても SAS になる方がいらっしゃいます。SAS は大事故の原因となったり動脈硬化を進行させる効果もあるため社会的問題となっております。ぜひ動画をご覧ください。

【睡眠時無呼吸症候群】 ※①～④まであります

【しのクリチャンネル】

